

Comment apprendre une leçon ?

Les règles à retenir pour apprendre une leçon

- Être attentif et actif en classe. Si ce n'est pas le cas, tu risques ensuite d'avoir beaucoup de difficultés à apprendre...
- Prendre le temps nécessaire à la maison (ou en salle de permanence) pour apprendre ta leçon.
- Être bien concentré pendant l'apprentissage.
- Être convaincu que l'on peut y arriver : avoir confiance en soi !

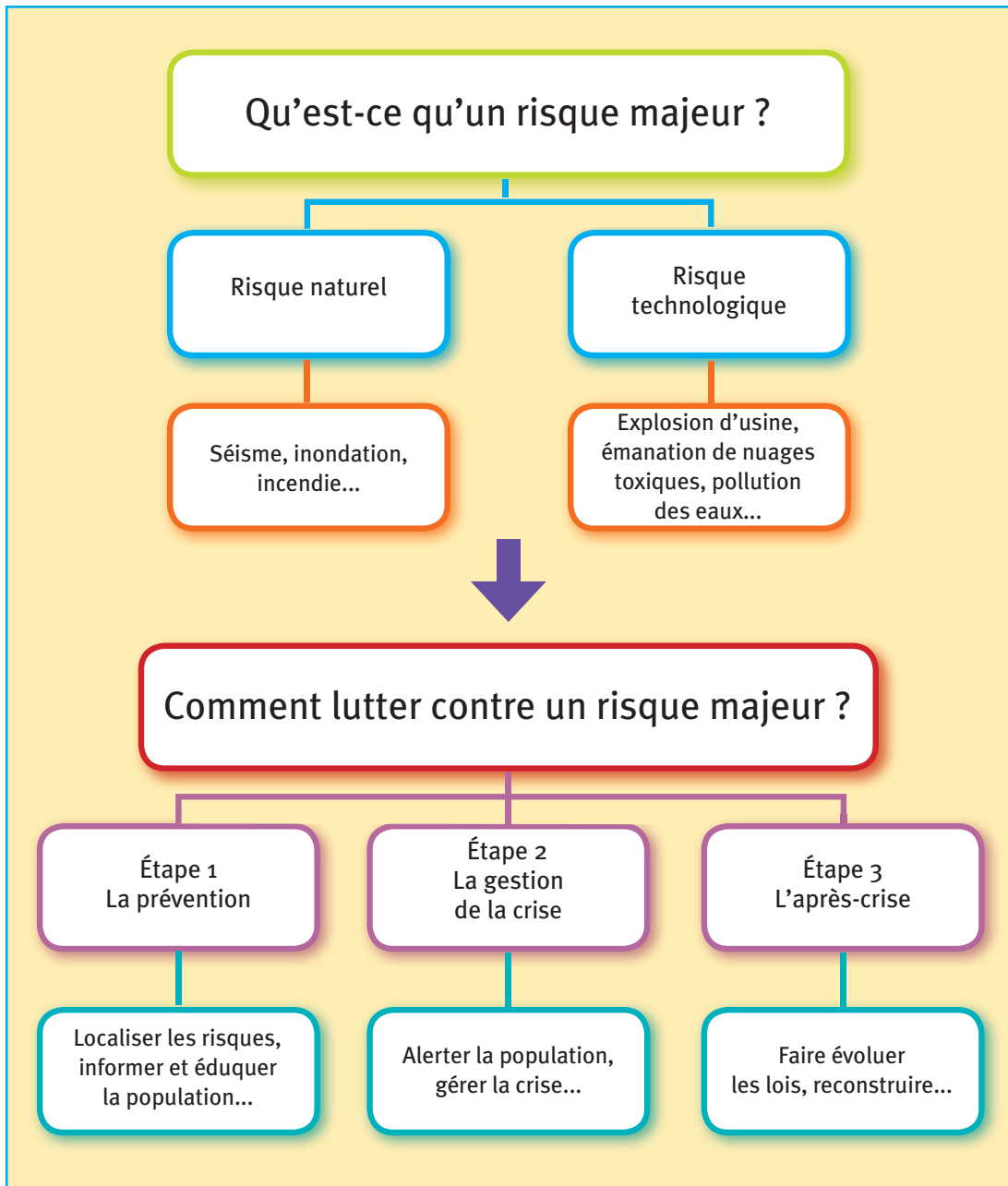
Les étapes pour apprendre une leçon

Installe-toi au calme, avec tout ton matériel et prévois un temps de travail suffisant. Pour que cette séance d'apprentissage soit efficace, tu dois être très concentré.

- Étape 1** → Lis attentivement le titre de la leçon et répète-le plusieurs fois, à haute voix ou dans ta tête. Cela t'aidera à mieux mémoriser les informations.
- Étape 2** → Revois les documents étudiés en classe et essaye de répondre aux questions posées dans ton manuel.
- Étape 3** → Lis deux ou trois fois la leçon, sans répondre aux questions posées dans la marge. Cherche les mots de la leçon que tu ne comprends pas dans les encadrés « Vocabulaire » ou dans un dictionnaire.
- Étape 4** → Travaille chaque partie de la leçon en répondant par écrit aux questions posées dans la marge.
- Étape 5** → Réponds ensuite par vrai ou faux aux questions posées dans la rubrique « As-tu retenu l'essentiel ? », puis vérifie dans ton manuel que tes réponses sont correctes.
- Étape 6** → Après quelques jours, tu peux relire deux ou trois fois la leçon pour bien maîtriser les connaissances.

Quelques conseils...

1 Tu peux aussi essayer de retenir les principales informations sous forme de schéma en réfléchissant à la façon dont tu peux associer ces informations entre elles, comme dans l'exemple ci-dessous (*cet exemple fait référence au chapitre consacré aux risques majeurs dans ton manuel*).



2 En cas de difficulté, n'hésite pas à demander de l'aide à ton professeur. Il te connaît bien et saura te donner les conseils qui te conviennent le mieux.